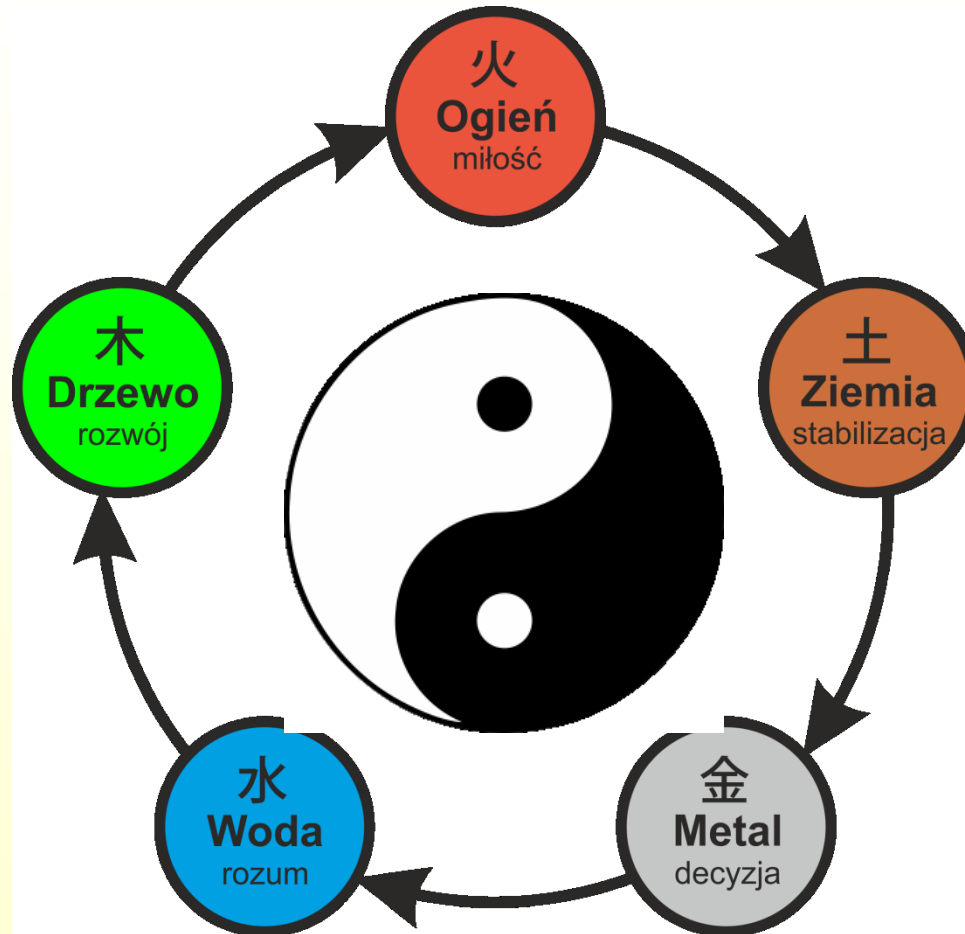


# Rok Ognistej Małpy

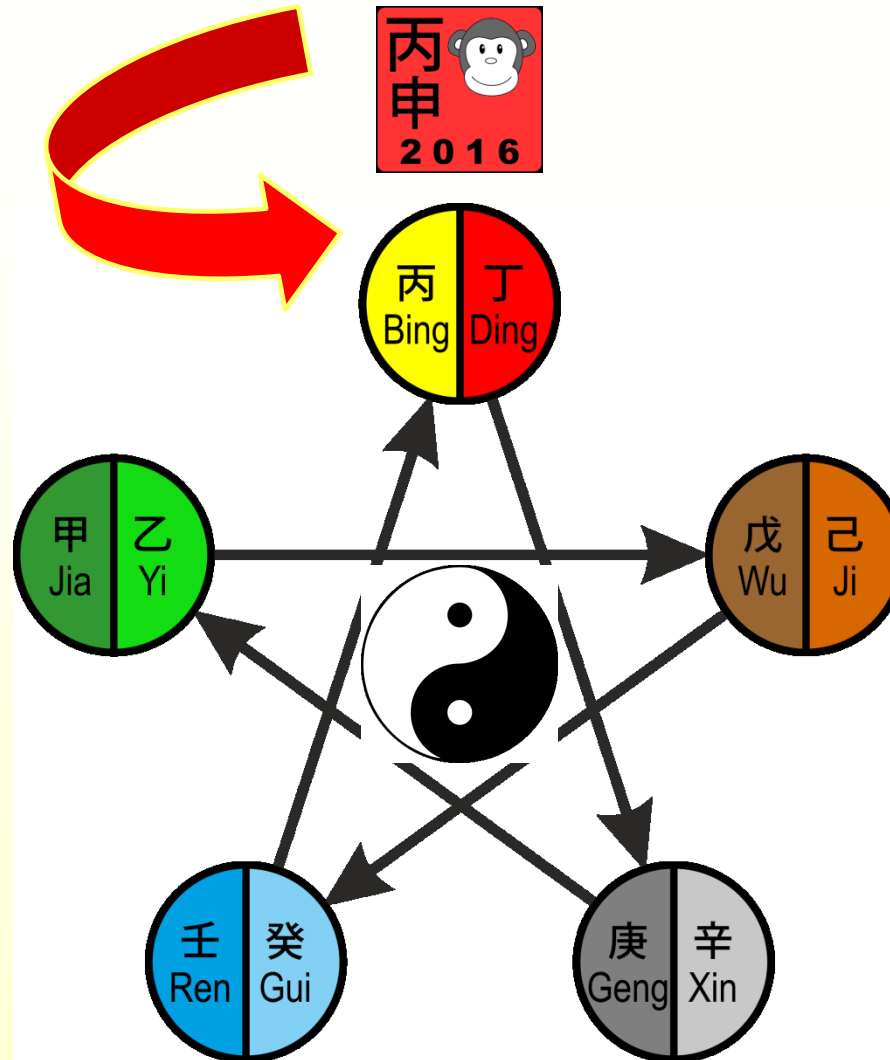


Anna Sztandera

# TYLKO Yin-Yang i 5 Przemian



# TYLKO Yin-Yang i 5 Przemian



# 2016 - rok OGNISTEJ MAŁPY (Bing Shen)



Rozpoczęcie: 04. 02. godz. 17:48

GODZINA	DZIEŃ			MIESIĄC			ROK		
<p>丁</p> <p>Ding</p> <p>OGIEŃ YIN</p>	<p>丙</p> <p>Bing</p> <p>OGIEŃ YANG</p>			<p>庚</p> <p>Geng</p> <p>METAL YANG</p>			<p>丙</p> <p>Bing</p> <p>OGIEŃ YANG</p>		
<p>辛</p> <p>Xin</p> <p>KOGUT</p> <p>METAL YIN</p>	<p>辰</p> <p>Chen</p> <p>SMOK</p> <p>ZIEMIA YANG</p>			<p>寅</p> <p>Yin</p> <p>TYGRYS</p> <p>DRZEWO YANG</p>			<p>申</p> <p>Shen</p> <p>MAŁPA</p> <p>METAL YANG</p>		
<p>辛</p> <p>Metal</p> <p>Yin</p>	<p>癸</p> <p>Woda</p> <p>Yin</p>	<p>戊</p> <p>Ziemia</p> <p>Yang</p>	<p>乙</p> <p>Drzewo</p> <p>Yin</p>	<p>戊</p> <p>Ziemia</p> <p>Yang</p>	<p>甲</p> <p>Drzewo</p> <p>Yang</p>	<p>丙</p> <p>Ogień</p> <p>Yang</p>	<p>戊</p> <p>Drzewo</p> <p>Yin</p>	<p>申</p> <p>Metal</p> <p>Yang</p>	<p>壬</p> <p>Woda</p> <p>Yang</p>

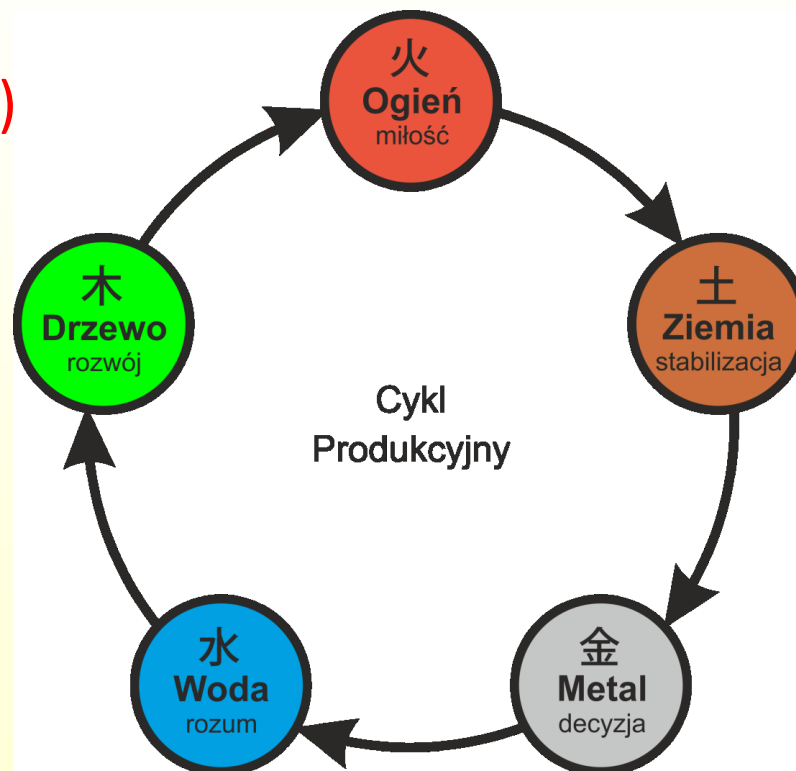


- Jeden z 4 lat „szybkich”:  
Dynamika – Pośpiech – Wypadki – Stres

- SILNE:  
**Ogień** (miłość, pasja i ...presja)  
**Drzewo** (rozwój, sport)

- W miarę silny:  
**Metal** (element pieniędzy)

- SŁABSZE lub UKRYTE:  
**Ziemia** (stabilizacja, zaufanie)  
**Woda** (wiedza, mądrość)





- Wprowadź **REGULARNOŚĆ**

=> bądź jak Słońce

Systematyczność – Opanowanie – Małe kroki

**Regularny tryb życia – KLUCZ do K2!**



- **Słońce widać => TY TEŻ SIĘ POKAŻ !**
- Media - Reklama - Film
- Internet. Media społecznościowe
- Wyjdź z cienia!



- **POMAGAJ!**
- Słońce jest szczodre – świeci wszystkim
- Działaj charytatywnie
- Bądź hojny





- **OSZCZĘDZAJ**
  - ...regularnie



- **UCZ SIĘ!**
- I ucz innych



- **Uważaj na KOMUNIKACJĘ**
  - Podróż
  - Sport wyczynowy
  - Chcesz się porozumieć? – Dołącz starań
    - radź sobie z presją
    - nie wywieraj jej na innych



- **UŚMIECHAJ SIĘ**
- ...jak Słońce



- **DZIAŁAJ**

- SPOKOJNIE ...jak Słońce
- SZYBKO ...jak Małpa

- **KORZYSTAJ ze WSPARCIA**
  - Zauważaj je
  - Proś o nie (zignoruj EGO)



1. Po pierwsze: **DZIAŁAJ**
2. Po drugie: Działaj **SYSTEMATYCZNIE**
3. **REGULARNIE** jedz, śpij, ćwicz.
4. **POKAZUJ SIĘ** (wyjdź z cienia, pokaż co umiesz)
5. **POMAGAJ** (dostrzegaj pomoc i proś o nią)
6. **OSZCZĘDZAJ** (kontroluj budżet)
7. **UCZ SIĘ** (i dziel się wiedzą)
8. Zadbaj o **POROZUMIENIE** (mimo trudności)
9. **ZWOLNIJ!** (bo energia Małpy jest dynamiczna)
10. **PRZYŚPIESZ!** (jeśli dynamiki ci trzeba)
11. **UŚMIECHAJ SIĘ**  
(jak Słońce → do wszystkich i mimo wszystko)

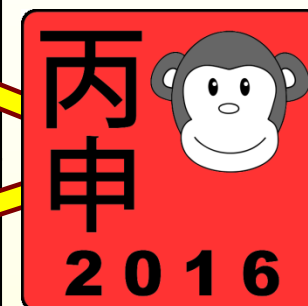
# 2016 - rok OGNISTEJ MAŁPY (Bing Shen)



Rozpoczęcie: 04. 02. godz. 17:48

**NAJWAŻNIEJSZY**

GODZINA	DZIEŃ			MIESIĄC			ROK		
<p>丁</p> <p>Ding</p> <p>OGIEŃ YIN</p>	<p>丙</p> <p>Bing</p> <p>OGIEŃ YANG</p>			<p>庚</p> <p>Geng</p> <p>METAL YANG</p>			<p>丙</p> <p>Bing</p> <p>OGIEŃ YANG</p>		
<p>辛</p> <p>Xin</p> <p>KOGUT</p> <p>METAL YIN</p>	<p>辰</p> <p>Chen</p> <p>SMOK</p> <p>ZIEMIA YANG</p>			<p>寅</p> <p>Yin</p> <p>TYGRYS</p> <p>DRZEWO YANG</p>			<p>申</p> <p>Shen</p> <p>MAŁPA</p> <p>METAL YANG</p>		
<p>辛</p> <p>Metal</p> <p>Yin</p>	<p>癸</p> <p>Woda</p> <p>Yin</p>	<p>戊</p> <p>Ziemia</p> <p>Yang</p>	<p>乙</p> <p>Drzewo</p> <p>Yin</p>	<p>戊</p> <p>Ziemia</p> <p>Yang</p>	<p>甲</p> <p>Drzewo</p> <p>Yang</p>	<p>丙</p> <p>Ogień</p> <p>Yang</p>	<p>戊</p> <p>Drzewo</p> <p>Yin</p>	<p>申</p> <p>Metal</p> <p>Yang</p>	<p>壬</p> <p>Woda</p> <p>Yang</p>





# Twój WYKRES – Twoje ZWIERZĘTA



Sprawdź, które z 12 Zwierząt są w twoim wykresie BaZi – wszystkie cztery – nie tylko zwierzę roku – coś o tobie mówią.

GODZINA	DZIEŃ	MIESIĄC	ROK	<= Okres
				<= Pień
?	?	?	?	<= Konar
Zwierzę Godziny	Zwierzę Dnia	Zwierzę Miesiąca	Zwierzę Roku	czyli ZWIERZĘ 1 z 12

**PAMIĘTAJ!** Chiński miesiąc zaczyna się +/- tydzień później.  
Sprawdzisz to w kalendarzu Tong Shu.

- **MIESIĄCE** zwierząt (rozpoczynają się ok. tygodnia później)  
Dotyczy: charakteru, pracy, kariery, relacji z rodzicami i szefem)

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Bawół	Tygrys	Królik	Smok	Wąż	Koń	Koza	Małpa	Kogut	Pies	Świnia	Szczur

- **GODZINY** zwierząt  
Dotyczy: ambicji, inwestycji, relacji z dziećmi

23-01	01-03	03-05	05-07	07-09	09-11	11-13	13-15	15-17	17-19	19-21	21-23
Szczur	Bawół	Tygrys	Królik	Smok	Wąż	Koń	Koza	Małpa	Kogut	Pies	Świnia



1924 1936

1948 1960

1972 1984

1996 2008

## TO WYKORZYSTAJ

- Nowe możliwości
- Wsparcie świata
- Proś o nie. Aplikuj.
- Wzrost dochodów
- Rozwój kariery
- Czas i ludzi Bawoła

## NAD TYM PRACUJ

- Emocjonalność
- Nadmiar słów
- Kłopoty prawne
- Chaos
- Ryzyko. Hazard
- Niedyskrecja



1925 1937

1949 1961

1973 1985

1997 2009

## TO WYKORZYSTAJ

- Przewaga plusów
- Osiągnięcia
- Wsparcie. Mentorzy
- Relacje  
(buduj i wzmacniaj)
- Uroczystości
- Czas i ludzi Koguta,  
Węża, Szczura

## NAD TYM PRACUJ

- Zdrowie starszych
- Zawiść, zazdrość
- Plotki
- Zmiany w pracy
- Kłopoty prawne
- Finanse



1926 1938  
1950 1962  
1974 1986  
1998 2010

## TO WYKORZYSTAJ

- Przyspieszenie  
(możliwy przełom)
- Realizacja celów  
(konieczny plan)
- Czas , ludzi i energię  
Świni

## NAD TYM PRACUJ

- Niestabilność
- Nadmierny pośpiech
- Wypadek, zranienie
- Operacje
- Spory. Upór.
- Straty



1927 1939  
1951 1963  
1975 1987  
1999 2011

## TO WYKORZYSTAJ

- Kariera/awans
- Wsparcie
- Dobre wyniki
- Nowe doświadczenia
- Czas i ludzi Świni
- Pomagaj Psu

## NAD TYM PRACUJ

- Opóźnienia
- Niespodziewane zmiany planów
- Rozrzutność/straty
- Słabsze zdrowie
- Komplikacje w podróży



1928 1940

1952 1964

1976 1988

2000 2012

## TO WYKORZYSTAJ

- Czas i ludzi Koguta
- Samokształcenie
- Pewność siebie

## NAD TYM PRACUJ

- Straty firm
- Bezpieczeństwo
- Zwolnij
- Zdrowie, zranienia, wypadki
- Komunikacja/relacje



1929    1941  
1953    1965  
1977    1989  
2001    2013

## TO WYKORZYSTAJ

- Szczęście i wsparcie
- Pomoc w potrzebie
- Realizacja celów
- Rozwój osobisty
- Czas i ludzi Koguta i Bawoła
- Pomagaj Małpie

## NAD TYM PRACUJ

- Komplikacje
- Utrzymanie równowagi między pracą a życiem prywatnym
- Stres, emocje
- Nadmiar spraw
- Plotki/reputacja
- Koncentracja





1918    1930  
1942    1954  
1966    1978  
1990    2002

## TO WYKORZYSTAJ

- Osiągnięcia naukowe
- Wsparcie
- Autorytet/władza
- Rezultaty
- Możliwości
- Współpracuj z Kozą

## NAD TYM PRACUJ

- Nadmiar spraw
- Planowanie
- Zranienia/wypadki
- Wypadki
- Finanse
- Pogrzeby



1919    1931  
1943    1955  
1967    1979  
1991    2003

## TO WYKORZYSTAJ

- Relacje. Nowe związki
- Spotkania
- Ślub
- Zaufanie (rozwijaj)
- Czas i ludzi Królika i Świni

## NAD TYM PRACUJ

- Martwienie się. Emocje
- Kłopoty (ale w końcu będzie wsparcie)
- Przeszkody
- Brak kontroli
- Osłabienie psychiczne i fizyczne



1920    1932  
1944    1956  
1968    1980  
1992    2004

## TO WYKORZYSTAJ

- Czas i ludzi Węża
- Odpoczynek
- Leczenie
- Planowanie
- Poczucie humoru
- Podróże

## NAD TYM PRACUJ

- Wyzwania/czas próby
- Brak energii. Osłabienie
- Emocje
- „Politics” w domu
- Słabsze zdrowie
- Opóźnienia
- Starsi słabiej



1921 1933

1945 1957

1969 1981

1993 2005

## TO WYKORZYSTAJ

- Wsparcie Yang!
- Idzie gładko. Są efekty
- Kariera, Finanse
- Relacje osobiste
- Węże i Bawoły
- Pomagaj Smokom

## NAD TYM PRACUJ

- Emocje/niestabilność
- Zdrowie
- Komunikacja
- Izolacja. Osamotnienie
- Wypadki
- Straty



1922    1934  
1946    1958  
1970    1982  
1994    2006

## TO WYKORZYSTAJ

- Sport
- Zmiany
- Czas i ludzi Królika i Koguta

## NAD TYM PRACUJ

- „Rollercoaster”
- Emocje. Niepokój
- Starsi słabsi
- Zranienia, choroby
- Nie pożyczaj



1923    1935  
1947    1959  
1971    1983  
1995    2007

## TO WYKORZYSTAJ

- Wsparcie Yin
- Finanse
- Efektywność
- Proaktywność
- Czas i ludzi Królika
- Pomagaj Tygrysom

## NAD TYM PRACUJ

- Emocje
- Zdrowie
- Wypadki
- Spory prawne
- Komunikacja
- Osamotnienie