

## **Plan zajęć w TAI CHI STUDIO na sezon 2015/2016:**

### **Poniedziałek:**

- 17.30** - Grupa Zaawansowana
- 18.30** - Kij i Szabla dla Zaawansowanych (kontynuacja z zeszłego roku)
- 19.45** - Grupa Egzaminacyjna - Pchające Dłonie
- 21.00** - Grupa Egzaminacyjna - Centrowanie i Zastosowania

### **Wtorek:**

- 17.15** - Grupa Zaawansowana
- 18.30** - Grupa Średnio Zaawansowana
- 19.45** - Grupa Średnia
- 21.00** - Grupa Początkująca

### **Środa:**

- 11.00** - Grupa Zaawansowana
- 
- 17.15** - Grupa Egzaminacyjna - Forma
- 18.30** - Grupa Egzaminacyjna - Forma Podwójna, Zastosowania
- 19.45** - Kij dla Zaawansowanych (nowy)
- 21.00** - Grupa Zaawansowana

### **Czwartek:**

- 11.30** - Grupa Początkująca
- 
- 17.15** - Grupa Początkująca
- 18.30** - Grupa Średnia
- 19.45** - Grupa Średnio Zaawansowana
- 21.00** - Grupa Zaawansowana

### **Piątek:**

- 17.15** - Kij i Szabla dla Początkujących
- 18.30** - Pchające Dłonie dla Początkujących
- 19.45** - Kula dla Początkujących
- 21.00** - Kula dla Zaawansowanych