



www.szkolataichi.com

LETNI OBÓZ TAI CHI

Centrum Konferencyjno-Bankietowe „ROZŁOGI” koło Białegostoku

Termin obozu: 28 lipca - 6 sierpnia 2016, cena: 1890 zł

Zapraszamy na Letni Obóz Tai Chi, największe wydarzenie treningowe tego lata.

Piękne miejsce, niezwykła, międzynarodowa kadra, ciekawe tematy i dużo dodatkowych atrakcji.

Wyjazdy wakacyjne organizujemy od początku istnienia Szkoły. Zorganizowaliśmy już kilkanaście obozów. Cieszą się one dużym zainteresowaniem ze względu na wysoki poziom treningów, wykwalifikowaną kadrę oraz bogaty program. Zapewniamy niezapomniane przeżycia w wyjątkowym towarzystwie!

W tym roku sprawdzone miejsce, rozszerzona formuła treningowa, międzynarodowa kadra składająca się z doświadczonych i lubianych przez Was instruktorów. Zgromadziliśmy wszystkich w jednym miejscu, co zapewni Wam bogactwo bodźców i doświadczeń.

Przygotowujemy dużo unikalnych tematów zajęć z Tai Chi, Chi Kung, Nei Kung, Pchających Dłoni, Zastosowań Bojowych i Samoobrony, Kija, Kuli i Szabli Tai Chi oraz technik relaksacyjnych, medytacyjnych, oddechowych, energetycznych, oczyszczających, wzmacniających i uelastyczniających ciało i umysł.

Nasz Obóz będzie miał charakter typowo szkoleniowy i jak zwykle będzie intensywny. W celu zapewnienia komfortu oraz niezaburzonej atmosfery zajęć zapraszamy na Obóz tylko osoby, które chcą ćwiczyć, bez osób towarzyszących, rodzin, dzieci i zwierząt. Ośrodek Rozłogi, do którego jedziemy po raz siódmy, całkowicie spełnia nasze oczekiwania. Dobre warunki, trzypokojowe pokoje (jest kilka dwuosobowych, dla par), pub, restauracja, sala konferencyjna, duży namiot, basen, kort tenisowy, siłownia plenerowa, cisza i las wokoło. I co niezwykle ważne, bardzo miła obsługa i wspaniała kuchnia mięsna i wegetariańska. Czekamy na Was dużo ciekawych treningów i doświadczeń, a wieczorami spotkania, wykłady, imprezy, filmy, pokazy, a przede wszystkim odpoczynek wśród ładnego otoczenia i życzliwych ludzi.

Instruktorzy i Organizatorzy

W tym roku mamy mocną, międzynarodową kadrę - specjalistów w Tai Chi, Chi Kung, Kung Fu, Jodze, Medytacji - zajmujących się dbaniem o ciało i umysł.



Mariusz Sroczyński - założyciel i główny instruktor Szkoły. Od 25 lat zajmuje się Tai Chi i Chi Kung, a sztukami walki jeszcze dłużej. Uczył się u największych mistrzów: Yang Jwing Minga, Sam China oraz Howarda Choya, Richarda Wonga, Liu Van Kuna i Chen Xiao Wang. Prowadzi od 20 lat Szkołę TAI CHI, a w 2015 r. otworzył wraz z Kamilą pierwsze w Polsce TAI CHI STUDIO. **Na obozie będzie zajmował się sprawami organizacyjnymi oraz poprowadzi zajęcia z Tai Chi, Chi Kung i Szabli.**



Kamila Jagiełło - ćwiczy Tai Chi i Chi Kung od ponad 10 lat. Współtworzy wraz z Mariuszem naszą Szkołę i TAI CHI STUDIO. Organizuje warsztaty, obozy, wyjazdy. Czuwa nad sprawami organizacyjnymi, koncepcyjnymi i wizerunkowymi Szkoły i TAI CHI STUDIO. Tworzy markę TAI CHI my style! To będzie jej dziesiąty Letni Obóz Tai Chi, który organizuje wraz z Mariuszem. **Na obozie będzie się zajmowała sprawami organizacyjnymi.**



Joshua Craig - prowadzi w Nowym Jorku w USA szkołę wewnętrznych sztuk walki i treningi z Kuli Tai Chi. Organizuje seminaria z mistrzami sztuk walki, a sam często podróżuje po Europie prowadząc szkolenia m.in. w Norwegii, Anglii, Holandii, Niemczech i Polsce. Od kilku lat współpracuje z naszą Szkołą, prowadząc warsztaty oraz treningi na letnich obozach. **Na obozie poprowadzi treningi: Chi Kung Kuli, Nei Kung, Symbol Yin Yang, Siła Rozluźnienia.**



Piotr Ziemia - trenuje chińskie sztuki walki od 1982 r. Prowadzi w Poznaniu Wielkopolską Szkołę Tradycyjnego Taijiquan i San Shou. Jest jednym z najbardziej utytułowanych polskich zawodników. Zdobył na Mistrzostwach Świata Kung Fu kilkadziesiąt medali. Ćwiczy Tai Chi Chuan styl Yang i Chen oraz Xing Yi Chuan. **Na obozie poprowadzi treningi: Samoobrona, Pchające Dłonie, Taktyka w Tai Chi oraz Relaksacja i Stymulacja Punktów Akupunkturowych w Chi Kung.**



Tomasz Nowakowski - zajmuje się edukacją zdrowotną, Tai Chi, Chi Kung i Jogą. Propaguje naturalne sposoby zachowania zdrowia i równowagi. Studiował Chi Kung w Chinach, Tai Chi w USA, Joge w Indiach i medytację w Nepalu. Podróżnik, przewodnik turystyczny, wędrowca. Spędził łącznie ponad dwa lata wędrując po górskich ostępach i ćwicząc. **Na obozie poprowadzi treningi: Techniki Oddechowe, Medytacyjne, Zhineng Chi Kung, Tai Chi, Pchające Dłonie.**



Radosław Węglarz - absolwent AWF. Zaczął trenować Tai Chi już w czasie studiów. W 2004 r. rozpoczął treningi Taoistycznego Tai Chi, Lok Hup Ba Fa i medytację pod okiem najlepszych instruktorów. Przez ponad 3 lata jako instruktor, prowadził zajęcia z tego stylu. Tai Chi Chuan uczył się u największych mistrzów m.in. Mistrza Yang Jwing Minga, Richarda Wonga i Chen Ziqianga. Obecnie jest dyrektorem Łódzkiej Szkoły Tai Chi. **Na obozie poprowadzi treningi: Tai Chi i Kij.**



Anastasia Kurdina - rozpoczęła praktykę Jogi w 2005 r. u Andreey Lappy, jednego z najbardziej znanych nauczycieli Jogi w Rosji i całym wschodnim bloku. W Indiach kontynuowała naukę i otworzyła szkołę Himalayan Yoga Academy, gdzie wraz z miejscowymi prowadziła zajęcia dla przyszłych nauczycieli Jogi. **Na obozie poprowadzi treningi: Oczyszczanie Ciała oraz Otwieranie Ciała dla Energetyki Wewnętrznej.**



Marta Kordyszewska - absolwentka warszawskiego SGGW, dyplomowana instruktorka sportu z wieloletnim doświadczeniem, ze specjalizacją fitness. Pasjonatka filozofii body&mind, zwolenniczka współpracy ciała i umysłu. Prowadzi w TAI CHI STUDIO regularne zajęcia z Rozciągania Odpężonego. **Na obozie poprowadzi treningi: Rozciąganie Odpężone, Trening Wzmacniający i Relaks.**



Seweryn Czarnowski - trener personalny, specjalista treningu motorycznego i funkcjonalnego, propaguje wszechstronny rozwój ciała, aby nieustannie dążyć do uzyskania i utrzymania najwyższej sprawności oraz kontroli umysłu nad ciałem. Adept brazylijskiej tanecznej sztuki walki Capoeira. **Na obozie poprowadzi treningi: Równowaga-Stabilizacja-Siła oraz Zabawa Pomiędzy Tańcem i Walką.**

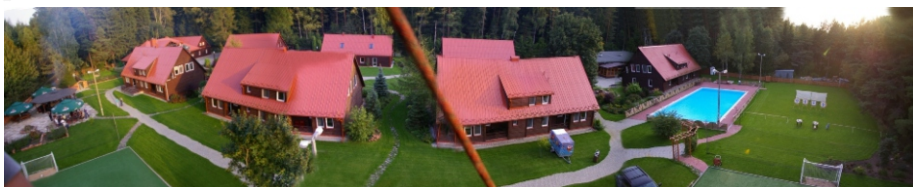
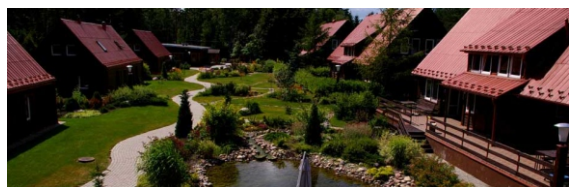
Treningi i tematy zajęć

Proponujemy atrakcyjną i efektywną formułę treningową. Ćwiczyć będziecie **Tai Chi Chuan w wielu różnych wariantach tematycznych i z podziałem na grupy zaawansowania, różne odmiany Chi Kung i Nei Kung, Formy z Szablą i Kijem, Podstawowe i Zaawansowane Pchające Dłonie, Samoobronę**. Dodatkowo zorganizujemy treningi i wykłady na tematy niezwykle potrzebne w naszym codziennym dbaniu o zdrowie: **Kształtowanie Świadomości Ciała, Techniki Medytacyjne, Oddechowe, Oczyszczające, Relaksacyjne, Wzmacniające Wewnętrzna Energję i Kondycję Fizyczną**. Treningi zorganizujemy w grupach podzielonych według stopnia zaawansowania. **Stworzymy również grupę zupełnie początkującą**. Przewidywany jest udział około 100 osób i około 8 instruktorów. **Każda grupa będzie miała treningi z wszystkimi zaproszonymi przez nas instruktorami i na wszystkie przygotowane przez nas tematy**. Każdy uczestnik nauczy się konkretnego, zamkniętego w całość materiału, a przede wszystkim praktycznych w życiu codziennym metod dbania o swój komfort fizyczny i psychiczny. Główny program Obozu będzie odbywał się w blokach 4 x 1,5 godziny dziennie. Dla chętnych poranne, wieczorne i nocne treningi tematyczne: sesje rozciągania, medytacje, trening 1000 powtórzeń. Łącznie do 12 godzin zajęć dziennie. W przerwach czas na odpoczynek, korzystanie z atrakcji ośrodka i okolicy oraz imprezy, wieczory filmowe, wykłady, ognisko, grill. Organizatorzy obozu zastrzegają sobie prawo do zmian w kadrze i tematach obozu, powstałych z przyczyn niezależnych.

Miejsce obozu

www.ckbrozlogi.pl

Centrum Konferencyjno-Bankietowe "Rozłogi" położone jest w sercu Puszczy Knyszyńskiej, z dala od miejskiego zgiełku. To będzie nasz siódmy obóz w Rozłogach. Wybraliśmy ten ośrodek, gdyż doskonale sprawdził się w ostatnich latach i z przyjemnością do niego wracamy. Zaspokaja naszą potrzebę odpoczynku na łonie przyrody oraz zapewnia odpowiednie warunki do treningów i szkoleń. Zakwaterowani będziemy w 40 wygodnych pokojach dwu- i trzyosobowych, dwuosobowe przeznaczone będą przede wszystkim dla par. Pokoje znajdują się w czterech dużych, bardzo ładnych drewnianych domach całorocznych. W każdym wydzielono część dzienną (salon ze stołem i krzesłami, sofą, telewizorem) oraz część sypialną (pięć pokoi na dole i pięć na górze). Każdy pokój ma własną łazienkę. Ośrodek jest doskonale przystosowany do naszych potrzeb treningowych: dużo płaskiego, pięknego terenu do treningu w plenerze, ogromna, trzyczęściowa sala konferencyjna do naszej dyspozycji, zadaszone miejsca treningowe, duży namiot. Jest kort tenisowy, boisko wielofunkcyjne, siłownia plenerowa oraz piękny basen. Sprzęt sportowy można wypożyczyć na miejscu. Na terenie ośrodka jest specjalnie wydzielone miejsce na ognisko, grill oraz wiele innych miejsc do odpoczynku. W głównym budynku znajduje się restauracja i pub czynny do ostatniego gościa. Samochody można zaparkować wzdłuż ośrodka. Cały kompleks jest bezpieczny, ogrodzony i monitorowany. Ośrodek jest w całości zarezerwowany tylko dla naszej grupy. Na miejscu jest bezprzewodowy, bezpłatny dostęp do internetu. Domki i teren ośrodka zobaczyć możecie na podanej wyżej stronie internetowej.



Dojazd we własnym zakresie

Dojazd do ośrodka prowadzi drogą nr 65 z Białegostoku (około 25 km) w kierunku na Bobrowniki. Na wysokości słupka z oznaczeniem „195 km”, przed miejscowością Dzierniakowo skręcamy w prawo, tak jak kieruje nas tablica informacyjna ośrodka.

Jeśli poinformujecie nas o wolnych miejscach we własnych samochodach, pomożemy Wam zorganizować wspólny dojazd.

Cena całego obozu: 1890 zł

W cenę obozu wliczone są: noclegi, trzy posiłki dziennie (do wyboru dieta bezmięсна lub mięsna), wszystkie zajęcia (6 godz. zajęć podstawowych i podobna ilość dodatkowych dziennie), wszystkie dodatkowe imprezy na obozie, a także ubezpieczenie NNW, obsługa i wykwalifikowana kadra instruktorów. Nie płacimy za basen, kort tenisowy, sprzęt do tenisa, siłownię plenerową, internet.

Płatne na miejscu

Dodatkowe posiłki i napoje (również alkoholowe) serwowane w pubie.

Dodatkowe informacje

Obóz zaczyna się w czwartek 28 lipca: rejestracja od 15.00 do 19.00, kolacja 19.30, spotkanie organizacyjne i pierwszy trening 20.30.

Obóz kończy się w sobotę 6 sierpnia: śniadanie 8.00-9.00, zakończenie obozu 9.30, wykwaterowanie i wyjazd do 12.00.

Prosimy planować przyjazd nie wcześniej niż na godz. 15.00. Przed tą godziną ośrodek nie będzie nas kwaterował, gdyż w całości jest zarezerwowany przez inną grupę. Nie ma też możliwości by przyjechać do ośrodka indywidualnie wcześniej. Proszę to wziąć pod uwagę przy planowaniu podróży.

Polecamy udział w całym obozie, ale w szczególnych przypadkach istnieje możliwość przyjazdu na część obozu.

Mam dwa terminy i 15 takich miejsc:

4 dni: od czwartku 28 lipca (kolacja) do poniedziałku 1 sierpnia (śniadanie) - 990 zł

5 dni: od poniedziałku 1 sierpnia (kolacja) do soboty 6 sierpnia (śniadanie) - 1190 zł

Rezerwacja i zapisy

Prosimy, by do 10 czerwca każda osoba zdecydowana na wyjazd wypełniła i złożyła Formularz Zgłoszeniowy wraz z zaliczką w wysokości 500 zł lub pełną kwotą. Opłaty można dokonać gotówką w TAI CHI STUDIO lub przelewem na podane niżej konto. **Całej wpłaty na obóz należy dokonać najpóźniej do 10 lipca 2016.** **Formularz Zgłoszeniowy jest dostępny na:** www.szkolataichi.com w zakładce OBÓZ 2016 oraz w formie papierowej w TAI CHI STUDIO. Formularz Zgłoszeniowy może zostać przekazany w formie papierowej lub elektronicznej. Po złożeniu/wysłaniu Formularza, w ciągu kilkunastu dni każdy otrzyma maila potwierdzającego przyjęcie na Obóz wraz ze szczegółowymi informacjami. **Ilość miejsc na Obozie jest ograniczona więc o przyjęciu decyduje kolejność składania Formularzy i wpłat.**

TAI CHI STUDIO, ul. Klimczaka 7 m. 53, 02-797 Warszawa, Bank Millennium S.A. 36 1160 2202 0000 0002 8368 8878

Serdecznie zapraszamy!

Mariusz Sroczyński

+48 604 855 400

mariusz.sroczyński@szkolataichi.com

TAI CHI

Szkoła Taijiquan Mariusza Sroczyńskiego

www.szkolataichi.com



www.szkolataichi.com

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

na Letni Obóz Tai Chi - ROZŁOGI, 28 lipca-6 sierpnia 2016 r.
organizowany przez TAI CHI Szkołę Taijiquan Mariusza Sroczyńskiego - TAI CHI STUDIO

Imię i nazwisko.....

Data urodzenia Miejsce urodzenia Pesel.....

Dokładny adres zameldowania.....

Miejscowość, ulica, nr domu i mieszkania, kod - wszystkie powyższe informacje są niezbędne do ubezpieczenia

Telefon..... E-mail.....

Czy ćwiczyłeś(aś) Tai Chi? Jeśli tak to od kiedy, gdzie i w jakiej grupie?

.....

Termin złożenia formularza i wpłaty zaliczki upływa 10 czerwca. Pełą kwotę za obóz należy wpłacić do 10 lipca 2016 r.

Opłata za cały obóz - 9 dni: 1890 zł wpłacona dn. gotówka/przelew

Zaliczka: 500 zł wpłacona dn. gotówka/przelew **II rata: 1390 zł** wpłacona dn. gotówka/przelew

Opłata za opcję skróconą - 4 dni (28.07-1.08.2016): 990 zł wpłacona dn. gotówka/przelew

Zaliczka: 500 zł wpłacona dn. gotówka/przelew **II rata: 490 zł** wpłacona dn. gotówka/przelew

Opłata za opcję skróconą - 5 dni (1.08-6.08.2016): 1190 zł wpłacona dn. gotówka/przelew

Zaliczka: 500 zł wpłacona dn. gotówka/przelew **II rata: 690 zł** wpłacona dn. gotówka/przelew

Rodzaj codziennych posiłków: bezmięsne/mięsne (niepotrzebne skreślić)

Rodzaj posiłku podczas jednorazowej kolacji w formie grillu: bezmięsny/mięsny (niepotrzebne skreślić)

Prosimy o przemyślny wybór. Na obozie nie ma możliwości dokonywania zmian. Posiłki bezmięsne i mięsne wydawane są w oddzielnych jadalniach.

Nazwiska osób do wspólnego zamieszkania (małżeństwo/para lub pokoje trzyosobowe):

.....
Uwaga: przy decyzji o przyjęciu na obóz i zakwaterowaniu będzie decydowała kolejność zgłoszeń.

Formularz należy złożyć osobiście, przesłać mailem lub wypełnić na stronie www.szkolataichi.com w zakładce OBÓZ 2016 najpóźniej do 10 czerwca 2016, wraz z zaliczką.

Opłaty można dokonać gotówką lub przelewem na podane niżej konto. Informujemy, że po 30 czerwca zaliczka jest bezzwrotna.

**TAI CHI STUDIO ul. Klimczaka 7 m. 53, 02-797 Warszawa
Bank Millennium S.A. 36 1160 2202 0000 0002 8368 8878**

Oświadczam, że nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do treningu Tai Chi oraz biorę udział w treningu na własną odpowiedzialność.

Data i podpis.....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez TAI CHI Szkołę Taijiquan Mariusza Sroczyńskiego - TAI CHI STUDIO z siedzibą w Warszawie, przy ul. Klimczaka 7 m. 53 moich danych osobowych w celach organizacyjnych i marketingowych związanych z obozem letnim organizowanym latem 2016 r. W szczególności wyrażam zgodę na otrzymywanie od TAI CHI Szkoły Taijiquan Mariusza Sroczyńskiego - TAI CHI STUDIO informacji związanych z przygotowaniem, przeprowadzaniem i podsumowaniem obozu 2016 oraz oferty dotyczącej obozu 2017, drogą mailową bądź telefoniczną. TAI CHI Szkoła Taijiquan Mariusza Sroczyńskiego - TAI CHI STUDIO w Warszawie informuje, że zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych wraz z późniejszymi zmianami, podanie danych jest dobrowolne, ponadto osobie udostępniającej swoje dane przysługuje prawo dostępu do treści tychże danych oraz ich poprawiania.

Podpis.....

Mariusz Sroczyński
+48 604 855 400
mariusz.sroczynski@szkolataichi.com

TAI CHI
Szkoła Taijiquan Mariusza Sroczyńskiego
www.szkolataichi.com

OPINIE UCZESTNIKÓW NASZYCH WCZEŚNIEJSZYCH OBOZÓW

OBÓZ 2015 - ROZŁOGI

„Cześć Kamila :-). Serdecznie i z całego serca dziękuję za wspaniałą organizację obozu. Za Wasze ogromne zaangażowanie i troskę o wszystko. To był dla mnie niezwykle czas, za który jestem Wam bardzo wdzięczna. Przyznam, że troszkę obawiałam się przyjazdu na obóz. Muszę teraz z całą pewnością stwierdzić, że to była moja najlepsza decyzja. Jestem pod totalnym wrażeniem profesjonalizmu kadry, całego programu zajęć, Waszego zaangażowania, umiejętności organizacyjnych, stworzenia tak wspaniałej atmosfery i dbania o najdrobniejsze szczegóły. To jest naprawdę niezwykle. Podziwiam Was za to :-). Ośrodek jest doskonały, ludzie cudowni, inspirujący, nie umiem wyrazić mojej radości, że mogłam być częścią tego obozu i przeżywać tak cudowne chwile w tak pięknym miejscu. Wszystkie zajęcia były bardzo rozwijające. Teraz np. jestem pewna, że chciałabym brać udział w zajęciach z szablą i wachlarzem. (...) Dzięki Wam mogłam nie tylko się rozwijać, ćwiczyć, inspirować do dalszych aktywności, ale poznałam również (co jest też dla mnie niezwykle cenne) wspaniałych ludzi, odpoczęłam psychicznie, wzmocniłam się wewnętrznie, wyciszyłam. Nabrałam też trochę dystansu i zyskałam więcej pozytywnego nastawienia do tego co dzieje się w moim życiu. Bardzo mi tego brakowało, dlatego tym bardziej, jestem Wam za to bardzo wdzięczna. Jesteście CUDOWNYMI ludźmi i bardzo się cieszę, że na Was natrafiłam :-). Jeszcze raz ogromnie, ogromnie Wam dziękuję :-). Pozdrawiam Was serdecznie. (E.H.)”

„Witaj Mistrzu, oczywiście, że po takim obozie pozostają cudowne wspomnienia! Jeśli w pięknym, przyjaznym miejscu spotykają się wspaniali, ciepły ludzie z doskonałą energią do ćwiczeń, do zabawy i przede wszystkim do innych ludzi, to nie może być inaczej. Ale przede wszystkim potrzeba tego „Dan Tian” całego przedsięwzięcia i Ty nim jesteś niezaprzeczalnie! Dlatego te obozy (a byłam na pięciu, więc wiem, co piszę) są fantastyczne. Wspaniale zorganizowane, wypełnione ciekawymi, urozmaiconymi i inspirującymi zajęciami z wspaniałymi nauczycielami, którzy mają wielką wiedzę i chęć podzielenia się nią z innymi. A do tego ta atmosfera ciepła, życzliwości, humoru... W tym roku było, jak zwykle – niezwykle!!! Ale, żeby było, tak jak było, to Ty i Kamila musicieście włożyć wiele pracy, zaangażowania, czasu, energii. Serdecznie Wam dziękuję za wszystko, co nam dajecie od siebie!!! Gorąco Was pozdrawiam i życzę odpoczynku i czasu dla siebie!.. (K.K.)”

OBÓZ 2014 - ROZŁOGI

„Dziękuję za kolejny już fantastyczny obóz, atmosferę jaką budujecie, za całość, za pełnię, za to coś czego ująć w słowa nawet nie potrafię. Ten obóz był dla mnie wyjątkowy i pełen zdumienia nad tym co się zdarzyło. Moje Tai Chi rozpoczęło się jakieś 8-9 lat temu, wtedy jeszcze tylko w mojej wyobraźni. Zanim pierwszy raz stanęłam na sali musiało minąć dużo czasu. Moja praktyka w pełni tego słowa jeszcze przede mną, ale to co mnie spotkało do tej pory już dawno przeszło granice wyobrażeń :-). (A.S.)”

„Cześć Mariusz. Dziękuję bardzo za kolejny udany obóz Tai Chi. Nowa organizacja obozu była bardzo dobrym pomysłem, bo można było przyswoić więcej wiedzy, ale była też możliwość rozrywki jak zwykle. Każdy mógł wybrać czy chce się pobawić czy nauczyć czegoś wartościowego. (...) Dowiedziałem się dużo za co dziękuję bardzo, czekam na kolejny obóz. Postaram się jak najwięcej zapamiętać z tego co się dowiedziałem no i praktykować bo ścieżka wycięta w zaroślach jeśli się nią nie chadza to bardzo szybko zarosnie. Wszyscy instruktorzy byli super. Masz wspaniałych kolegów, jeszcze raz dziękuję. (S.J.)”

OBÓZ 2013 - ROZŁOGI

„W drodze z obozu siedziałam sobie na stacji benzynowej przy stoliku, taka zupełnie cudownie wyluzowana i patrzyłam sobie spokojnie na ludzi. W środku żadnych burz czy tornad, po prostu byłam w tu i teraz. I pomyślałam, że obóz to jest wspaniałe zbiorowisko cudownych ludzi, którzy razem tworzą wyjątkową atmosferę, którą człowiek nasiąka i zaczyna się zupełnie inaczej czuć. Dziękuję Wam wszystkim za to, że spotkaliśmy się w takich wspaniałych okolicznościach. (M.B.)”

„Witaj Mariusz, dopiero teraz piszę podziękowanie bo... w zeszłym roku byłam zachwycona poprzednim obozem, natomiast ten obecny to "mistrzostwo świata" ... więc nie bardzo wiem co napisać... Jak zwykle ...nie wiem jak to robisz, że każdy następny obóz jest lepszy od poprzedniego... aż boję się myśleć co będzie za rok :-). tak wysoko została ustawiona poprzeczka. Organizacja Twoja i Kamili jak zwykle perfekcyjna (ciekawe dlaczego wg Ciebie nic nie poszło zgodnie z planem :-), Instruktorzy -nie mam słów -rewelacja, perfekcjonizm, ogromne poczucie humoru, całkowite zaangażowanie - jak wiadomo "przykład idzie z Góry"-widać że wszyscy jesteście przyjaciółmi. Ciekawe co będzie na pokazie instruktorów w przyszłym roku? - jakie nowe "kary" wymyśli Rafał? jakie nowe zwroty zastąpią "szau nie ma", "powiedźcie mi tylko ..dlaczego?", "Mariusz..zatańcz", " najważniejsza pozycja - język do podniebienia", "mistrz Yang powiedział ..."? W zasadzie co bym nie napisała to i tak nie oddam ten fantastycznej atmosfery... tego, że ręce bolały mnie od klaskania, a brzuch od śmiechu, że czułam się jak w jednej wielkiej rodzinie i nie wiem co musiałoby się stać za rok żebyśmy nie pojechała na następny obóz... Podziękowania dla wszystkich instruktorów i uczestników obozu - bardzo Wam wszystkim dziękuję i do zobaczenia.-) (E.K.)”

OBÓZ 2012 - ROZŁOGI

„Hej Mariusz, ja też chciałabym jeszcze raz BARDZO, BARDZO podziękować Wam: Tobie i Kamili za organizację naszego cudownego obozu! :) Wspaniała organizacja dzięki której nie musieliśmy się niczym przejmować poza treningami i zabawą, świetna atmosfera, którą wokół siebie z Kamilą tworzyacie, cudowni ludzie, których przyciągacie! Wróciłam naładowana pozytywną energią, którą otrzymywałam na każdym kroku; pełna zapału i motywacji do dalszych treningów (tu uklon w stronę wszystkich instruktorów, a w szczególności naszego fantastycznego prowadzącego Krzysztofa) wypoczęta i zrelaksowana za wszystkie czasy, choć trochę niewyspana - ciekawe dlaczego?! :) Za to wszystko strasznie Wam dziękuję i ściskam Was serdecznie!!! (M.Ł.)”

„Cześć Mariusz, nie wiem jak to robisz -ale gdy wyjeżdżam z każdego kolejnego obozu wydaje mi się, że ostatni był najlepszy, najlepiej zorganizowany (ogromne brawa dla Kamili!), a potem okazuje się że każdy następny jest jeszcze lepszy. Świetnie dobierasz instruktorów. Swoim perfekcjonizmem, zaangażowaniem zarażasz innych. Patrząc na Ciebie na obozie, czy treningach każdy chociaż w maleńkim stopniu chce być lepszy, bardziej wytrwały, dokładniejszy (to opinia nie tylko moja, ale też zwerbowanych do szkoły moich przyjaciół). W tym roku na obozie "miałam stresa" - czy dam radę w grupie Rafała -ale po pierwsze na początku mnie uspokoił, a potem świetnie dopasował treningi do warunków atmosferycznych i naszych możliwości. Ogólnie nie znam drugiego takiego obozu -gdzie ludzie reprezentujący różne pokolenia, mający różną "mobilność fizyczną" potrafią się tak fantastycznie bawić, ćwiczyć, dogadywać bez żadnych konfliktów, wnosząc fantastyczną energię -która mimo powrotu do rzeczywistości na długo w nas pozostaje. Jeszcze raz serdeczne dzięki. Pozdrawia. (E.K.)”

OBÓZ 2011 - ROZŁOGI

„Dziękuję za obóz, który pod każdym względem był wyjątkowy. Wszystko było dopracowane w najdrobniejszych szczegółach i perfekcyjnie zrealizowane. Treningi pod okiem najlepszych instruktorów, magiczne miejsce, szczególna atmosfera, nawet pogoda dopisała. Nie wiem jak to robisz ale jesteś w tym ŚWIETNY!!! Cieszę się, że już planujesz następny obóz :)) (jeżeli nic nie stanie na przeszkodzie przyjadę na pewno. (M.K.)”

„Mariusz. Ten obóz to było jedno z najcudowniejszych doświadczeń w moim życiu fizycznie i wewnętrznie. Zbieranina tylu wspaniałych ludzi rzadko się zdarza, a powoduje niesamowity efekt energetyczny, wiele można przekazać i samemu się nauczyć. (...) Good times. :D (P.M.)”

„Witaj Mariusz! Oczywiście, że pamiętam każdy dzień naszego wspaniałego obozu. Bardzo dziękuję za wspaniałe zdjęcia, które przybliżyły wspomnienia o obozie. Obóz w Rozłogach jest Waszym /Twoim i Kamili/ wspaniałym osiągnięciem organizacyjnym i sportowym, za co bardzo serdecznie dziękuję. Wielki szacunek i podziękowania wszystkim instruktorom. Wszyscy zgromadzeni w Rozłogach uczestnicy obozu na czele z Wami tworzyli wspaniałą atmosferę, pozytywną energię, optymizm. (A.F.)”

OBÓZ 2010 - ROZŁOGI

„Witaj, Mariusz, chcielibyśmy Ci gorąco podziękować za świetny obóz, co zresztą nie było specjalnym zaskoczeniem, bo Twoje obozy to klasa sama w sobie, ale ten był wyjątkowo udany. mnóstwo inspiracji, pozytywnej energii, przykładów ludzi poświęconych swojej pasji - to nieocenione. Pożegnalne wykonanie i części formy (kontrast kolorowych, swobodnych strojów z absolutnym skupieniem ćwiczących) i sam sposób pożegnania się wszystkich ze wszystkimi miały piorunujący efekt. niesamowite wrażenie! Gdyby jeszcze mieli tam jezioro... byłby to po prostu raj. Jeszcze raz dziękujemy, jesteś wielki! (może pijesz dużo mleka...:) Pozdrawiamy serdecznie. (B. i J. G.G.)”

„Cześć Mariusz! Chciałam po raz kolejny nadmienić że podziękowania należą się głównie Tobie. Wyjazd był rewelacyjny!! Program zgrupowania, uczestniczący w nim ludzie, instruktorzy w połączeniu z gongami i pokazem na zakończenie (!!!!!!!) powalił mnie na kolana bez dwóch zdań. Myślę, że nie tylko mnie. Ściskam mocno, (P.P.)”

OBÓZ 2009 - ROMA

„Mariuszu, ponieważ na świeżo i w powszechnej ekstazie z niedowierzaniem wysłuchiwałeś pochwał, pozwałam sobie jeszcze raz dobitniej, bo na piśmie, podziękować za kolejny fantastyczny obóz Tai Chi :) Twoja wiedza, doświadczenie, wrażliwość, otwartość na świat i ludzi, oraz coś co mniej uchwytnie, co myślę, bez przesady można nazwać charyzmą, skupiły niezwykłych ludzi i magiczne zdarzenia, sprawiły, że czuję się oczyszczona ze współczesnych toksyn świata i ze świadomością tego co pierwotne i najważniejsze, powróciłam do rzeczywistości z mocą czieszenia się zyciem na wszystkich jego poziomach! Podziękowania wyszły mi pompatycznie i ciut pretensjonalnie :) ale przecież raz w roku można, a dobrą energią wymienić trzeba... serdeczności wiele, (D. J-W.)”

OBÓZ 2008 - WIATRARI

„Hej Mariusz :) przede wszystkim dziękuję za obóz... cały czas odczuwam w sobie działanie wielogodzinnych ćwiczeń i cudownej atmosfery. Trudno teraz spędzać dzień bez wspólnych śniadań, treningów, rozmów, wieczornych imprez;) etc... (M.A.)”

„Witam Mariusz, chcę Ci podziękować za możliwość bycia na obozie. (...) Był to dla mnie ważny, bardzo interesujący i jednocześnie dość trudny tydzień. Ważny, bo odkryłam istnienie głębszych pokładów i potencjałów i poczułam jaką satysfakcję może dawać uczenie się „w głąb”, a nie „naprzód”. Oj dużo, dużo jest do zrobienia. Bardzo interesujący dla mnie był trening tysiąca powtórzeń (chyba najwyżej 3 razy zrobiłam cały ruch poprawnie, ale zdecydowanie wyostrzyło mi się wewnętrzne oko), poznawanie i poczucie sensu ruchu poprzez ćwiczenie zastosowań i wspaniały był pokaz instruktorów, których znamy z zajęć a na pokazie budzili mój zachwyt. Niesamowita, oprócz umiejętności i sprawności jest dla mnie ich umiejętność absolutnego skupienia i koncentracji. To było jak dzieło sztuki. Och! (M.R.)”